ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	07	01	2025	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Día Noche Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía			
Línea de Atención:	Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos		Profesional a cargo:	Psicología: Paula Andrea Castillo Galeano
Nombre de la actividad:	Relación con el cuerpo			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Lograr que las personas mayores asistentes al Centro de Cuidado transitorio Día-Noche Villa Kennedy, dignifiquen la autopercepción frente a su cuerpo y la forma en la que se relacionan con el mismo, a través del fortalecimiento de la autoestima y des estigmatización de los ideales sociales de belleza.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Mejorar cualitativamente la percepción del cuerpo como herramienta para la vivencia saludable de la sexualidad en la edad adulta.
2. Transformar las ideas y constructos asociados al cuerpo humano y sus condiciones de bienestar, como estrategia de promoción de autocuidado.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realiza sensibilización a los adultos mayores frente a la temática que se va a trabajar en la actividad, se expone la estrategia y la duración aproximada de las actividades. Se elige como acción inicial, la presentación de cada uno de los participantes mencionando su nombre y utilizando la primera letra de su nombre para referir algún objeto, actividad o elemento que disfrute; así se realiza de forma individual.
MOMENTO CENTRAL	Se realiza inicialmente psicoeducación en sexualidad, se expone a los participantes el concepto y se abre un espacio de diálogo para la explicación, solución de dudas y aportes de experiencia de los participantes; a continuación, se hace una introducción en la que se relaciona el concepto de la visión del cuerpo como pilar de la autoestima y el relacionamiento con el otro. Se realiza una actividad de dibujo en la que se busca desmitificar los estereotipos de belleza expuestos a través de medios de comunicación e ideales sociales, en el dibujo se solicita a los participantes que propongan de manera creativa sus cuerpos, la forma en la que se perciben a si mismos, esta actividad deben realizarla a través de un dibujo de cabeza a pies, mientras que piensan en cualidad que reconocen como positiva frente a cada una de las partes del cuerpo y por las cuales se sienten agradecidos.
MOMENTO FINAL	Para finalizar, se establecen las principales conclusiones de la actividad realizada y se pide a cada participante que de manera voluntaria expongan los dibujos realizados mientras que comparten la experiencia con sus compañeros y mencionan una de las partes de su cuerpo y la razón por las que se siente agradecido; este espacio abre la posibilidad de la comunicación y promueve la participación de las personas mayores.

RECURSOS

Personas Mayores	Hojas papel bond tamaño carta
Profesional psicología Paula Andrea Castillo	Colores

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores demostraron interés en la actividad, fueron capaces de expresar sus inquietudes y abrieron un espacio de diálogo y compartir de experiencias de manera segura, en el que compartieron experiencias personales con apertura y dignidad. Se cumple con los objetivos propuestos, los participantes reconocen que trabajan positivamente sobre la percepción de su cuerpo, su autoestima y la posibilidad que esto les brinda para relacionarse con otros individuos.

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA: 07/01/2025 RESPONSABLE: PSICOLOGA PAULA ANDREA CASTILLO	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: RELACION CON EL CUERPO**
	
	